

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.30 Reha-Sport Gymnastik		8.30 Reha-Sport Gymnastik	8.30 Reha-Sport ohne Mitgliedschaft		
9.30 Reha-Sport Hockergym.		9.30 Reha-Sport Hockergym.	9.30 Yoga		
16.30 Reha-Sport Gymnastik					Sonntag
17.30 TRX 30 min		17.00 Reha-Sport ohne Mitgliedschaft		17.30 TRX 30 min	
18.00 Zumba	18.00 Step II	18.00 Zumba		18.00 Zumba	
19.00 Hot-Iron	19.00 Pilates	19.00 Hot-Iron			
20.00 Yoga		20.00 Cross-Fitness		gültig ab 01.09.2022 Kursanmeldung über die MYWELLNESS-App	